

UN CŒUR À PRENDRE

Bottes de cowboy et cœur rebelle

CATHY POMERLEAU SIGNE UN SIXIÈME ROMAN JEUNESSE DRÔLE ET ÉMOUVANT

DATE DE LANCEMENT : 9 octobre 2025

5 à 7 à la bibliothèque municipale de Rouyn-Noranda

THÈMES PORTEURS

- Résilience adolescente
- Famille d'accueil
- Thérapie animale
- Reconstruction après deuil
- Quête de soi
- Nouveau départ

Un récit touchant sur la résilience et l'espoir qui rejoint adolescent.e.s ET adultes.
Quand l'Abitibi rurale devient thérapie pour une ado en détresse

Sandrine, 16 ans, est pleine de colère. Elle vient de perdre sa mère, n'a pas de père et sa grand-mère n'arrive plus à s'en occuper. Pour Johanne, sa travailleuse sociale, la seule façon de lui éviter le Centre jeunesse est de l'envoyer vivre à Vassan, chez son amie Charlie qui possède des chevaux.

La jeune révoltée n'y croit pas du tout. Pour elle, sa nouvelle famille d'accueil se débarrassera d'elle bien assez vite.

Cette histoire est celle d'une adolescente qui n'a plus confiance en personne, qui ne croit même plus en elle-même. Soit elle poursuit sur le chemin des mauvaises fréquentations et de la consommation, soit elle se laisse toucher par ceux qui l'aiment et veulent son bien.

Sandrine évoluera à travers une série d'événements où la présence des chevaux ne sera pas étrangère à la réparation de son cœur.

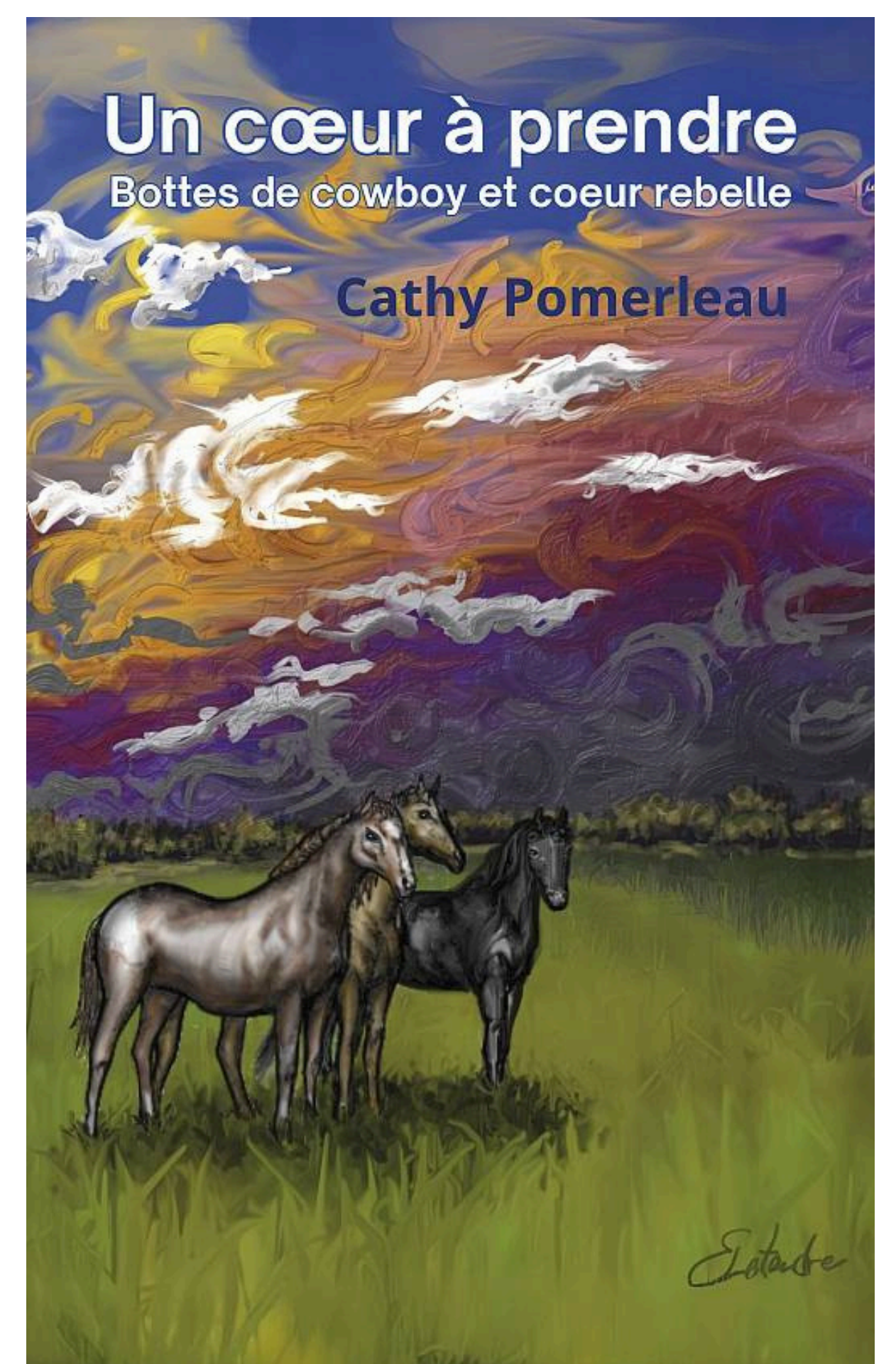


Illustration : Éric Letendre



Originnaire de l'Abitibi-Témiscamingue, Cathy Pomerleau écrit avec le cœur. Aujourd'hui conseillère pédagogique, elle a fait un parcours en enseignement au secondaire, en soutien à l'élève et en direction d'école. Ses histoires touchantes, ancrées dans la réalité, explorent les blessures, les silences et les renaissances. Elle écrit pour faire réfléchir, pour faire vibrer, et surtout pour faire sentir qu'on n'est jamais seul.