

COMMUNIQUÉ

Un ouvrage mémorable signé Chantale Labrecque

Tracez le chemin qui vous rend HEUREUX

Val-d'Or, le 25 septembre 2019. — Chantale Labrecque, auteure, conférencière et accompagnatrice en mieux-être annonce la parution d'un deuxième ouvrage mémorable, intitulé Tracez le chemin qui vous rend HEUREUX. Le lancement de ce livre aura lieu à la bibliothèque municipale de Val-d'Or, au 600, 7e Rue, le jeudi 10 octobre sous la forme d'un 5 à 7. Bienvenue à tous !

*Ouvrez, lisez, vous apprécierez...
Un ouvrage écrit dans un style simple et accessible
dans un souci d'amener le lecteur en équilibre avec qui il est.*



OUVRAGE

Tout le monde désire être heureux ; ce souhait représente notre but ultime dans la vie. Toutefois, cette poursuite rime trop souvent avec le faire et l'avoir au détriment de l'être dans sa globalité. Nous nous éloignons donc de ce bonheur tant recherché et cela n'est pas sans conséquence. Pensons seulement à la hausse de l'anxiété et de la dépression, qui sont en lien direct avec cette mascarade du paraître. Chantale ouvre grand son cœur, d'une manière authentique et à partir de ses expériences personnelles de même que professionnelles. Elle propose une vision mûrement méditée de cet état de béatitude et de ce qui constitue avant tout une nécessité pour voir fleurir notre joie de vivre.

Croyant réellement que tout individu détient en lui la capacité à expérimenter une vie renouvelée vers un mieux rempli de sens, l'auteure vous entraînera dans une démarche réflexive sur vos propres schèmes de pensée et leurs modes de fonctionnement. Vous serez invité à éveiller votre conscience et à sentir l'appel de certains changements nécessaires pour vivre davantage en harmonie avec l'être de lumière véritable que vous êtes.

AUTEURE

Chantale Labrecque a toujours été à la base une femme soucieuse du bien-être des autres. Son vécu personnel l'a également amenée à élargir cette volonté déjà présente vers le domaine professionnel. Elle est auteure de *1001 regards pour une solitude*, un récit psychologique. Depuis la sortie de ce livre, elle a présenté son cheminement à de multiples reprises en tant que conférencière. Infirmière de formation, cumulant une dizaine d'années d'expérience en relation d'aide et en santé mentale, elle désire inspirer ainsi que soutenir les individus prêts à s'investir pour mener une existence plus heureuse et harmonieuse. Elle est aussi mère de trois enfants, qui sont sa plus grande fierté, et elle a à cœur d'être un modèle positif pour eux dans leur devenir.

L'auteure sera disponible pour des entrevues les jours qui précéderont et suivront le lancement. Le livre est disponible auprès de l'auteure. On pourra également se le procurer lors du lancement à la bibliothèque de Val'd'Or, ainsi qu'à cette adresse : www.chantalelabrecque.ca

-30-

Pour me joindre :

Chantale Labrecque, auteure, conférencière et accompagnatrice en mieux-être
(819) 527-9364
cl@chantalelabrecque.ca